



Irina ZAMFIRESCU

Cetățenie: română **Locul nașterii:** Iași **Număr de telefon:** (+40) 232268014

Număr de telefon: (+40) 161 **E-mail:** irina.zamfirescu@isjiasi.ro

Altă variantă: Str. Nicolae Bălcescu Nr.26 bl. 773B, sc. B, ap. 13, 700117 Iași (România)

LOCUL DE MUNCĂ VIZAT

Inspectoratul Școlar Județean Iași - Inspector Școlar pentru disciplina FIZICĂ

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Inspectoratul Școlar Județean Iași

Inspector școlar pentru fizică

[08/2020 – În curs]

Colegiul Național „Emil Racoviță” - Iași

Profesor de fizică titular

[08/2018 – În curs]

- Membru în Corpul de experți în management educațional
- Membru în Corpul profesorilor mentori
- Formator național
- Profesor metodist
- Profesor lector la Centrul de Excelență
- Membru al Consiliului consultativ al profesorilor de fizică
- Vicepreședinte în Comisia națională a concursului de fizică creativă „Ștefan Procopiu"
- Evaluator pentru Concursul de titularizare a profesorilor de fizică
- Evaluator pentru Concursul de ocupare a posturilor/catedrelor vacante
- Evaluator pentru Olimpiada Județeană de Fizică
- Evaluator pentru Olimpiada Națională de Fizică
- Evaluator pentru Olimpiada Științele Pământului
- Membru al echipei de elaborare a subiectelor pentru simularea examenului de bacalaureat
- Membru în Comisia de organizare a Olimpiadei Județene de Fizică

Colegiul Național „Emil Racoviță” - Iași

Profesor de fizică detașat

[2015 – 2018]

Colegiul Tehnic „Mihail Sturdza” - Iași

Director adjunct

[2010 – 2018]

- Obținerea titlaturii de „Colegiu Tehnic” pentru Grupul Școlar “Mihail Sturdza”, Iași
- Înființarea asociației părinților „Școala și familia - Mihail Sturdza”, Iași

Colegiul Tehnic „Mihail Sturdza” - Iași

Profesor de fizică titular

[2003 – 2018]

- Membru al Consiliului de Administrație
- Membru al Comisiei pentru evaluarea și asigurarea calității
- Membru al Comisiei pentru prevenirea și combaterea violenței în școală
- Membru al Comisiei de organizare a activităților recreativ turistice
- Membru al Comisiei de acordare a burselor, drepturilor sociale suplimentare ale elevilor și a ajutoarelor ocazionale

- Vicepreședinte în Comisia națională a concursului de fizică creativă „Ștefan Procopiu”
- Membru al echipei de elaborare a subiectelor pentru Concursul național de fizică PHI
- Membru al Comisiilor națională și județeană de evaluare și de elaborare de subiecte pentru concursul „Ștefan Procopiu al elevilor români de pretutindeni”
- Membru al Comisiilor națională și județeană de evaluare a sesiunii de referate și comunicări științifice ale elevilor „Iulian Grindei”

- Evaluator pentru Olimpiada județeană de fizică
- Evaluator pentru Olimpiada de științele pământului

- Îndrumător al Consiliului elevilor

Colegiul Național „Emil Racoviță” - Iași

Profesor de fizică detașat

[2003 – 2005]

Colegiul Tehnic „Al. I. Cuza” - Suceava

Profesor de fizică titular

[1996 – 2004]

- Responsabil al Cercului de fizică
- Profesor la Centrul de excelență

- Responsabil al Catedrei de fizică

Grupul Școlar „Tomșa Vodă” - Solca – Solca (Suceava)

Profesor de fizică titular

[31/08/1990 – 1997]

Școala Generală nr. 11 - Suceava

Profesor de fizică detașat

[1989 – 1997]

Școala Generală - Piatra Șoimului – Piatra Șoimului (Neamț)

Profesor de fizică titular

[31/08/1989 – 30/08/1990]

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Diploma de licență

Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca - Facultatea de Matematică și Fizică [2009 – 2012]

Domeniul (domeniile) de studiu: Matematică | Media finală/ Rezultatul final: 9,55

Diploma de conversie profesională

Universitatea Tehnică „G.Asachi” din Iași - Facultatea de Construcții de Mașini [2006 – 2009]

Domeniul (domeniile) de studiu: Tehnologia informației și comunicațiilor (TIC) | Media finală/ Rezultatul final: 10

Gradul didactic I

Universitatea „Al.I.Cuza” din Iași [1999]

Domeniul (domeniile) de studiu: Fizică | Media finală/ Rezultatul final: 10

Gradul didactic II

Universitatea „Al.I.Cuza” din Iași [1995]

Domeniul (domeniile) de studiu: Fizică | Media finală/ Rezultatul final: 9,50

Definitivare în învățământ

Universitatea „Al.I.Cuza” din Iași [1991]

Domeniul (domeniile) de studiu: Fizică | Media finală/ Rezultatul final: 9,87

Diploma de licență

Universitatea „Al.I.Cuza” din Iași - Facultatea de Matematică și Fizică [1984 – 1989]

Domeniul (domeniile) de studiu: Fizică | Media finală/ Rezultatul final: 10

PERFEȚIONARE

Programul Digiped-Inovație Digitală în Educația Preuniversitară, Nr. contract finanțare: 13358/21.10.2024, cod proiect ID_14,]n cadrul Planului Național de Redresare și Reziliență, grupa 209, an școlar 2025-2026

[31/03/2021 – 31/12/2023]

Prof II - Mentorat de practică pedagogică „Profesionalizarea carierei didactice” 2023

[2019 – 2021]

„Profesorul digital” - oportunități de formare pentru noua misiune în școala ieșeană

[2020]

Profesor în online

[2013]

Metode eficiente de învățare a fizicii

[2010]

Cursul „Identificarea și adresarea nevoilor emergente ale copiilor din România” - Programul de învățare pe tot parcursul vieții

[2009]

Programul universitar de formare continuă a personalului didactic din învățământul preuniversitar UNIVERSITARIA I (modulul II) - 30 credite profesionale transferabile

[2009]

Cursuri de pregătire, instruire, îmbunătățire și însușire a cunoștințelor de limbă engleză, în cadrul proiectului Leonardo

[2008]

Programul de specializare pentru ocupația de formator

[2006 – 2008]

Programul Universitar de Formare Continuă a Personalului Didactic din Învățământul Preuniversitar

COMPETENȚE

Microsoft Word / Microsoft Excel / Microsoft PowerPoint / Zoom / Social Media / Navigare Internet / Utilizare platformei AdServio / Utilizarea platformei Google Classroom / Utilizarea serviciilor de comunicare (email, messenger, Skype, WhatsApp)

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIVNE ORALĂ B1 CITIT B2 SCRIS B2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE B2 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Premii

- Distincția „Meritul olimpic” pentru rezultate la Olimpiada națională de fizică, în anii școlari 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024, 2024-2025, 2025-2026
- Diploma de excelență pentru activitatea desfășurată în cadrul Centrului de Excelență

Medalii de aur, argint și bronz la Olimpiadele naționale de fizică, 2016-2026 (-în anul școlar 2025-2026: Luchian Alexandru, clasa a VI-a, calificare în lotul național, Medalie de Aur și Mențiune MEC la Olimpiada Națională de Fizică (6-10 aprilie 2026, Craiova, Regatun Efremia, clasa a VI-a, calificare în lotul național, Medalie de argint la Olimpiada Națională de Fizică, Asmarandei Demetria, calificare în lotul național, Medalie de Bronz la Olimpiada Națională de Fizică, Pascariu Mihnea, clasa a XII-a, calificare în lotul național, Medalie de Bronz la Olimpiada Națională de Fizică; -în anul școlar 2024-2025: Gabără Sorin, clasa a X-a A, premiul II la OJF și calificare în lotul național, , premiul I la Concursul ZIRCON, premiul II la Concursul Național PHI, participare la Concursul Național Interdisciplinar de Matematică și Fizică „Vrânceanu-Procopiu” Lipșa Otilia, mențiune la Concursul ZIRCON Pascariu Mihnea, clasa a XI-a B, -premiul I la OJF și calificare în lotul național (cu cea mai mare medie la nivel național), Medalie de Bronz la ONF, premiul al III-lea special la Concursul Național PHI, Nica Tudor, mențiune la OJF, mențiune la Concursul Național PHI, A smarandei Demetria Ariana, clasa a VI-a A, Premiul I la Olimpiada Județeană de Fizică, calificare în lotul național, Medalie de Argint și Mențiune MEC la Olimpiada Națională de Fizică, Premiul I special la Concursul Național de Fizică „PHI” 2025, Nica Tudor, Plugaru Ștefan, Premiul I la Olimpiada Județeană de Creativitate Științifică, calificare în lotul național al ONCS, Medalie de Argint și Mențiune MEC la Olimpiada Națională de Creativitate Științifică. Bogdan Teodor-Matei, clasa a VI-a A, Premiul al II-lea special la Concursul Național de Fizică „PHI” 2025, Barboșanu Delia Ioana, clasa a VI-a A, Premiul al III-lea special la Concursul Național de Fizică „PHI” 2025, Costeniuc Alexandru, clasa a VI-a A, Mențiune specială la Concursul Național de Fizică „PHI” 2025, Solomon Carol -Gabriel, clasa a VI-a A, Mențiune specială la Concursul Național de Fizică „PHI” 2025, Avram Ioana, clasa a VI-a A, Mențiune specială la Concursul Național de Fizică „PHI” 2025, Premiul al III-lea, la Olimpiada Județeană de Fizică);

- Premii I, II, III și mențiuni la Olimpiadele județene de fizică, 2016-2026
- Premii I, II, III și mențiuni la Concursurile naționale de fizică „Ștefan Procopiu” ale elevilor români de pretutindeni și la Concursurile de creativitate „Ștefan Procopiu”, 2005-2026
- Premii I, II și III la Olimpiadele naționale de fizică, 1994-1997

PUBLICAȚII

Publicații

- Am publicat articol legate de: Olimpiada Națională de Fizică desfășurată în anul școlar 2025-2026.
- Am publicat articole legate de: Olimpiada Națională de Fizică , Olimpiada Națională de Creativitate Științifică, Olimpiada Națională de Astronomie și Astrofizică, desfășurate în anul școlar 2024-2025.
- „**Călătorie în fascinanta lumea fizicii**”, Ghid de fizică, colectiv de autori, ISBN 978-973-579-311-1
- „**Ghid de călătorie prin... dirigenție**”, Ghid pentru orele de dirigenție, colaborator, ISBN 978-973-579-308-1
- „**Elemente de termodinamică**”, Lucrare științifică publicată în domeniul specialității, autor, ISBN 978-606-520-285-6
- „**Evaluarea. Metode de evaluare**”, Lucrare științifică publicată în domeniul didacticii, autor, ISBN 978-606-520-286-3
- „**Revista Consiliului Elevilor**”, coordonator, ISSN 2065-118X (nr.1-9), (revistă premiată la Concursul Revistelor Școlare organizat de ISJ Iași)
- Publicații pe platforma *e-learning* (lecții, planificări, teste, recenzii de manuale), www.didactic.ro, (ID 7109C2DE2EA75050ASW2007)

Articole de specialitate

- „**Repere educaționale - Finlanda: Un sistem de învățământ în slujba elevului**”, ISBN 978-973-186-30-9, 2008
- „**Un profesor între profesori**”, ISBN 978-973-88904-7-3, 2008

- „**Dascălul Mangeron și școala sa**”, ISBN 606-520-175-8, 2008
- „**Despre plantele de grădină**”, colectiv, ISBN 978-973-88348-6-6, 2008

PROIECTE

Proiecte internaționale

- Responsible for the specific activities -SCIENCES-in project „**Digitalization of Training Contents for Middle Schools (Digitools)-2021-2024**
- **Effective Communication in European Context**, Proiect individual Comenius, Scarborough, Anglia, 2013
- **L'avenir de l'Europe: la richesse des traditions**, Proiect colectiv Comenius, Iași, 2011
- **Knowing me, you, us for a better chance on the european job market**, Proiect colectiv Comenius, Germania, 2011
- **Knowing me, you, us for a better chance on the european job market**, Proiect colectiv Comenius, România, 2010
- **9 Wanders of Europe**, Proiect colectiv Grundtvig, Spania, 2010
- **The development of skills for understanding teenager personality**, Proiect colectiv Leonardo da Vinci, Germania, 2009

Proiecte locale

- Coordonator în cadrul Festivalului Iași-STEAM-2023
- Coordonarea atelierului de inovare și creativitate pentru Competiția Școala MaST-TOP, proiectul „**POSDRU MaST Networking - Calitate în dezvoltarea Competențelor Cheie de Matematică, Științe și Tehnologii**” - 2010-2011
- Proiectul de cultură și participare civică „**Primul Vot**”, Universitatea Petre Andrei, Iași, 2008

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

Inspector Școlar pentru Fizică din anul școlar 2020-2021, până în prezent

Director adjunct

- Obținerea titlaturii de „**Colegiu Tehnic**” pentru Grupul Școlar “Mihail Sturdza”, Iași
- Înființarea asociației părinților „**Școala și familia - Mihail Sturdza**”, Iași

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Cadru didactic

- Organizator al Olimpiadei Naționale de Astronomie și Astrofizică, 24-29 mai 2024
- Organizator al Olimpiadei Județene de Fizică, 2021-2024
- Organizator al Olimpiadei Județene Creativitate Științifică, 2021-2024
- Organizator al Concursului de Fizică „Ștefan Procopiu” al elevilor rpmâni de pretutindeni, 2021-2024
- Coordonator al activităților comisiilor metodice ale școlii, comisiilor pe probleme de lucru (curriculum, absențe, indisciplina elevilor și personalului) și comisiei pentru proiecte și programe educative
- Organizator al olimpiadei de naționale de fizică și al unor concursuri naționale și județene de fizică, găzduite în școală
- Responsabil în Comisia metodică la disciplina fizică
- Responsabil pentru Aria curriculară Matematică și științe ale naturii
- Coordonator al Revistei Consiliului Elevilor

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Purtător de cuvânt

- Purtător de cuvânt al Colegiului Tehnic „Mihail Sturdza”, Iași, în perioada 2011-2018.

Inspector Școlar pentru Fizică

- Colaborez cu profesorii de fizică din județul Iași și cu membrii Consiliului consultativ pentru disciplina Fizică pe grupul ProFizIS, respectiv pe grupul de WhatsApp-„CONSILIUL_CONSULTATIV_2025-2026,,