

Curriculum vitae



Informații personale

Nume / Prenume Caradan Lorela Anda
Telefon • 0232268014 interior 153
E-mail • contact@isjiasi.ro

Cetățenia Romana

Sex Feminin

Experiența profesională

Perioada 15.09.1997 – prezent

Funția sau postul ocupat Profesor de Biologie
Numele și adresa angajatorului **Colegiul Național “Emil Racoviță”, Aleea Nicolina nr.4, Iasi, 700221, Romania**

1.07. 2019-prezent
Inspector Școlar pentru Biologie
Inspectoratul Școlar Județean Iași, Strada Nicolae Bălcescu nr. 26, Iași 700117

Educație și formare

Perioada •Facultatea de biologie - Secția de biologie , Universitatea „Al. I. Cuza” Iași 1991-1996
• Master în biologie - Universitatea „Al. I. Cuza” Iași , Facultatea de biologie - Specializarea “Biodiversitate, genetică și evoluționism” -1996- 1997
Absolventa Facultatea de Biologie

Perioada Septembrie 1994
Bursa de studii Franta : Jumelage ParisVII -Univ.AI.I.Cuza Iasi

Cursuri de perfectionare

- 1998 – Definitivat, media 9,75
- 2002 – Gradul Didactic II, media 9,91
- 2005 – Colocviul pentru înscrierea la gradul didactic I cu tema „Aspecte ale variabilității morfostructurale ale mușchilor scheletici la vertebrate”
- 2006 – 2007 Susținerea Gradului Didactic I, Colegiul Național „Emil Racoviță Iași”, media 10
- 1994-1997 Participarea la Campusul franco-român de mediu-membru în echipa de lucru a Proiectului »L'Etude du Massif du Ceahlău et du lac de Bicaz-Izvorul Muntelui pour classe la zone en PARC NATIONAL »-
- 1998-participarea și absolvirea stagiului “Metode Moderne de predare a stiintelor biologice”- CCD
- 1999/2001 – participare la cursuri de formare în cadrul proiectului **Educația 2000+** cu următoarele teme:
 - 2000/2001 – participare la Programul de Abilitare Curriculară organizat de Consiliul Național pentru Curriculum și M.E.C. cu temele: **Metodologia predării – învățării pe baza noului curriculum Național**
 - iulie 2000 – participarea și absolvirea stagiului „Noi direcții în evaluare la învățământul liceal și gimnazial”, CCD Iași
 - oct/nov 2000 – participare și absolvirea stagiului cu tema „Implicațiile consumului de alcool și droguri în activitatea școlară”, CCD Iași;
 - 2001- am participat la stagiul de perfecționare, organizat de ISJ Iași cu tema **Formare examinatori**
 - 2004- – participarea la formarea cu tema “Factorii favorizanți ai abandonului școlar”-Asociația Adolceris și Fundația Catharsis;
 - 2004 – coordonarea de referate prezentate la **Simpozionul Național „SOS Natura”**
 - 2005 – participarea și absolvirea cursului de formare în „Educație pentru Sănătate” , din cadrul **Programului Național „Educația Pentru Sănătate în școala românească”** organizat de Fundația Tineri pentru Tineri, în colaborare cu Ministerul Educației și Cercetării”
 - 2006 - participarea și absolvirea stagiului cu tema „**Consiliere și orientare școlară**”, CCD Iași
 - 2006 - participarea și absolvirea stagiului cu tema „**Protecția mediului-finalitate fundamentală a educației**”, CCD Iași;
 - 2007 participarea și absolvirea Cursului de **Formare pentru Formatori** în domeniul **Educației Adulților**
 - 2010 participarea și absolvirea cursului IntelTeach- Intruirea în societatea cunoașterii- proiect al Fondului Social European, **First Certificat in English**
 - 2011 Cursurile de formare ” Profesorul creator de soft educational”, Escoala, INSAM,
 - 2012 Management educational
 - 2012 Management educational

Proiecte și parteneriate validate de M.E.C.

- Membru în echipa de lucru a proiectului educația 2000+ direcția „Școală - Comunitate;
- Membru al Fundației “Leris “ și implicarea în activități de parteneriat între cele 2 fundații LERIS Romania și SVENSKA LERIS Suedia
- Participări la schimburile școlare româno-franceze în cadrul legăturii dintre Colegiul Național”Emil Racoviță »Iași și- Liceul „Gustave Flaubert- Rouen- 2000,2002;2003;
- Participări la schimburile româno-olandeze în cadrul parteneriatului școlar dintre Colegiul Național”Emil Racoviță »Iași și- Sophianum Gymnasium Gulpen- 2007,2008
- Participarea în cadrul programului Leonardo da Vinci la **IT Education Project Management** în perioada 30.01.2008-20.02.2008 , Granada, Spania.
- Participarea în cadrul proiectului „Tinerii împotriva violenței” -seminarul „Combaterea violenței în școli-o mai bună comunicare între școală, copii și părinți”-martie 2010
- 2011 Coordonator al elevilor din Colegiul Emil Racovita în Proiectul POSDRU “”MAST Networking Calitate in Dezvoltarea Competentelor Cheie matematica, Stiinte si Tehnologii”” ID.58914
- 2011 Coordonator în aplicarea testului international TIMSS în CNER
- 2011 Participare la worksopul internațional Grundtvig “Jump over the Wall” în iunie Cracovia, Polonia
- 2010,2011,2012,2014,2017,2018,2019 Coordonarea Proiectului Ecoart
- 2011 Participare in cadrul campaniei “Europa, Casa Noastra”” organizată de Reprezentanța Comisie Europene În România”

Activități

- Participări la schimburile româno-italiene în cadrul parteneriatului școlar dintre Colegiul Național "Emil Racoviță » Iași și- Liceo Statale Mascheroni- 2014, 2017-Bergamo
- Participare la Proiectul Erasmus + "Do your Projects Smarter, Faster and Easier- IT Tips for Projects Managemen" Lodz, Poland, 2015
- Coordonare Proiect IceBreakerl 2015,2016
- Coordonare Euroscola-Casa Roset-simbol de istorie si spiritualitate ieșeană (ROSET-IS) 2017-2018
- Participare la Proiectele Erasmus + "BE WELL" 2016-2018, " WATT ELSE " 2019-2021, "DIGITOOOLS"-2021-2023, "Good DEEDs" 2021-2023, "BLISS" 2022-2024, „CO.DE" 2023-2026, „WISE" 2023-2026
- Activitate de mentorat în parteneriat cu Facultatea de Biologie din cadrul Universității Alexandru Ioan Cuza, Iași-Între anii 2000 -2024 am îndrumat practica pedagogică a studenților din cadrul Facultății de Biologie.a Universității „Al.I. Cuza", Iași
- Coordonator al Centrului de Excelență la disciplina Biologie Iași din 2002-2008 2018-2020;
- Responsabil al Cercului Pedagogic nr.2 la disciplina Biologie din 2002-2019.În anii școlari 2003-2004;2009-2019 am fost numită responsabilul comisiei metodice de biologie. Din anul scolar 2001/2002 si pâna în anul scolar 2018/2019 am fost membru în Consiliul Consultativ al Profesorilor de Biologie din judetul Iasi
- Membru în Consiliul de Administrație al Colegiului Național "Emil Racoviță" Iași din 2005-2019
- Membru și Vicepreședinte al Consiliului Tinerilor Profesori al ISJ Iași- conform deciziei nr.67 a ISJ
- Membru în Consiliul Consultativ al ISJ Iasi conform deciziei nr.363
- Membru în Comisia de întocmire și corectare a subiectelor de Olimpiadă (fazele locala, județeană,națională) de Biologie;
- Membru în Consiliul Director al Asociației de Tineret "ADOLCERIS" din CNER
- Membru în Comisia de jurizare si coordonator de referate la Sesiunea de comunicări științifice –faza județeană-disciplina biologie din 2002 -2012 și oragnizare 2019-2026
- Membru in Comisia de organizare si desfasurare a Olimpiadei Nationale de Stiinte Juniori 2009, 2019

Publicații

- Membru în Comisia de Bacalaureat în perioada 2005-2026,
- Membru în Comisia de Organizare a Olimpiadei Naționale de Biologie2023
- Membru in Comisia de titularizare, definitivat 2006, 2007, 2008, 2010, 2019-2026
 - Misterioasa viață a reptilelor – Mică enciclopedie școlară", Editura Porțile Orientului, Iași 2001; coautor
 - „Lumea senzațională a micilor vietăți – Mică enciclopedie școlară", Editura Porțile Orientului, Iași 2001; coautor
 - „Zoovedetele– Mică enciclopedie școlară", Editura Porțile Orientului, Iași 2001; coautor
 - „Teste de biologie pentru clasa a IX-a", Editura Ana, Iași 2004; coautor
 - „Curiozități și taine din viața animalelor", Editura Porțile Orientului, Iași 2004; coautor
 - Memogim , noțiuni științifice fundamentale, coautor, Ed. Polirom Iași, 2001
 - Dicționar de biologie, Ed. Ana, Iași 2005, coautor.
 - Ne pregatim pentru evaluare, clasa a V-a, coautor, Ed.Taida Iasi, 2012
 - Ne pregatim pentru evaluare, clasa a VI-a, coautor, Ed.Taida Iasi, 2012
 - Ne pregatim pentru evaluare, clasa a VII-a, coautor, Ed.Taida Iasi, 2012
 - Anatomia si fiziologia omului- Teste pentru bacalaureat, olimpiade si admiterea in invatamantul superior-, Ed.Taida Iasi, 2013
 - Biologie-Ghid de pregatire pentru Bacalaureat 2019- clasele a IX –X, Editura Delfin, Bucuresti, 2018, coautor
 - Anatomia si fiziologia omului- Teste grilă pentru admiterea la facultățile de medicină după manualul de Barron's, coautor, Ed.Taida Iasi, 2023
 - Teste de Biologie pentru admiterea la facultățile de medicină după manualul de Barron's, coautor, Ed.Taida Iasi, 2024

Distincții

- Diplomă de Merit -din partea Inspectoratului Județean Iași-pentru rezultate deosebite obținute în activitatea didactică-2002, 2003, 2004, etc
- Diplomă de Excelență acordată de Centrul Regional al Tinerilor Capabili de Performanță(2001-2023)
- Diplomă de Excelență din partea Consiliului Județean Iași-2004
- Diplomă de Excelență din partea Primăriei Municipiului Iași-2004,2006, 2021, 2022
- Premiul Pogor –din partea Primăriei Iași-2005
- Diplomă de Excelență din partea Ministerului Educației -2005
- Diplomă de Excelență din partea Inspectoratului Județean Iași-pentru calitatea și complexitatea activității desfășurate în cadrul Consiliului Consultativ al Tinerilor Profesori 2006

Rezultate la concursuri si olimpiade

- Numeroase premii la olimpiade și concursuri școlare, la nivel național, interjudețean și 10 elevi participanți la Olimpiada Internațională de Biologie, Olimpiada Internațională Științe Științe Juniori, Olimpiada Internațională Științele Pamantului și Concursul Internațional de Biologie Chișinău
- Anul 2004-2005:
 - Participare la Olimpiada Internațională de la Beijing –China elevele Ciobanu Gabriela și Chirilă Roxana
 - Medalia de bronz –Faza internațională a olimpiadei de biologie-Beijing,China eleva Ciobanu Gabriela, clasa a XI a
- Anul 2005-2006:
 - Medalia de bronz -Faza internațională -Sao Paolo, Brazilia- elevul Gabriel Constantinescu, clasa a IX a
- Anul 2007-2008: Participare la Olimpiada Internațională de la Mumbai- India eleva Gilcă Georgiana
- Anul 2009-2010: Participare la Olimpiada Internațională din Changwon- Coreea de Sud eleva Alina Săcărescu
- Anul 2010-2011: Medalia de bronz –Faza internațională a olimpiadei Științele Pământului Modena Italia - eleva Ana-Maria Istrate
- Anul 2010-2011 : Medalia de bronz –Faza Internațională a olimpiadei de Științe pentru Juniori Cape Town, Africa de Sud-eleva Camelia Diaconu
- Anul 2010-2011: Medalia de aur- Concursul Internațional de Biologie Chișinău- eleva Gherghel Paula
- Anul 2010-2011: Medalia de argint- Concursul Internațional de Biologie Chișinău- eleva Adumitrăchioaie Alina
- Anul 2010-2011: Medalia de bronz- Concursul Internațional de Biologie Chișinău- eleva Apostol Anca
- Anul 2015-2016: Medalia de argint –Faza internațională a olimpiadei Științele Pământului , Japonia elevul Tudor Pipirig
- Anii-2017-2026 Numeroase premii la olimpiade și concursuri școlare, la nivel național, județean la Olimpiada de Biologie, Olimpiada Științe Științe Juniori, Olimpiada Științele Pamantului

Limba(i) maternă(e)

Romana

Limba(i) străină(e) cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleza

Franceza

Italiana

Spaniola

Comprehensiune				Vorbit				Scris	
Abilități de ascultare		Abilități de citire		Interacțiune		Exprimare			
B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator Independent
B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator Independent
A2	Utilizator preintermediar	A2	Utilizator preintermediar	A2	Utilizator preintermediar	A2	Utilizator preintermediar	A2	Utilizator preintermedia
A1	Utilizator Independent	A1	Utilizator Independent	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale/ organizatorice

- initiativa; creativitate; dinamism; punctualitate; abilitate comunicare și interacționare; adaptabilitate; reziliență, rezistența la stres și efort prelungit, pastrarea calmului și a seriozității indiferent de situație

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Windows, Word și Excel.