



Proiect Erasmus+ Nr. 2025-1-RO01-
KA121-SCH-000312263

pro

Social and Emotional Learning for Successful Schools

Conducerea nu este o
poziție - este o
mentalitate.





Introducere

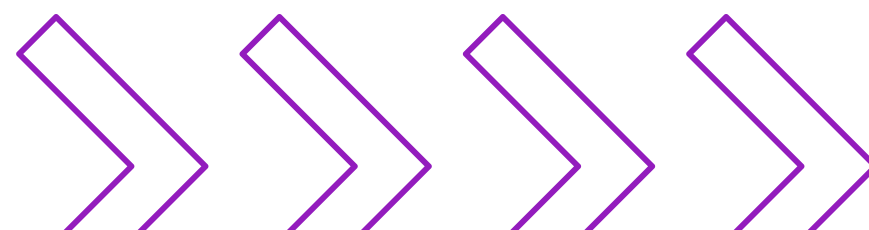
Leadershipul este adesea văzut ca fiind rolul managerilor sau al directorilor executivi, dar, în realitate, leadershipul poate - și ar trebui - să existe la toate nivelurile unei organizații. Atunci când oamenii de la fiecare nivel sunt împuterniciți să conducă, întreaga echipă devine mai puternică și mai rezilientă.





Regândirea rolurilor de conducere

Organizațiile moderne depășesc conducerea bazată pe ierarhie. Angajații de la toate nivelurile sunt încurajați să ia inițiativa, să influențeze deciziile și să-și sprijine colegii. Acest model de conducere partajată crește colaborarea, implicarea și inovația.





Beneficii cheie ale conducerii prin cunoașterea și aplicarea SEL

Menținerea relațiilor pozitive

Perspectivile diverse îmbunătățesc relațiile prin încredere, respect reciproc scăzând nivelul de conflict.



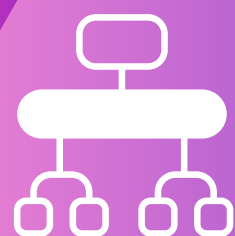
Luarea deciziilor responsabile

Dezvoltă abilitățile necesare pentru gestionarea emoțiilor în mod eficient.



Implicare mai mare

Îi ajută pe beneficiari să-și dezvolte empatia, autocunoașterea și capacitatea de a coopera cu ceilalți. Se dezvoltă climatul pozitiv al clasei.



Dezvoltare continuă

Promovează un mediu de învățare inclusiv și suportiv având ca scop îmbunătățirea performanței educaționale și bunăstarea emoțională a elevilor și profesorilor.





Identificarea potențialului de lider

Integrarea SEL în leadership poate duce la crearea unor medii de lucru mai pozitive și mai incluzive, unde membrii echipei se simt valorizați și motivați. Liderii care își dezvoltă competențele SEL sunt adesea mai eficienți în gestionarea conflictelor, încurajarea inovației și construirea unor relații puternice bazate pe încredere și respect reciproc. Astfel, prin cultivarea acestor abilități, liderii nu doar își îmbunătățesc performanța personală, ci contribuie și la succesul și bunăstarea echipelor lor.





Ce presupune SEL în leadership?

Leadership-ul bazat pe SEL presupune ca liderul (profesorul sau elevul) să își folosească inteligența emoțională pentru a conduce, inspira și construi relații sănătoase în comunitatea clasei.

Managementul care pune accent pe:

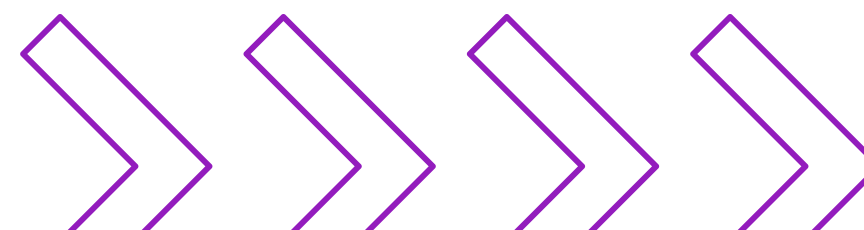
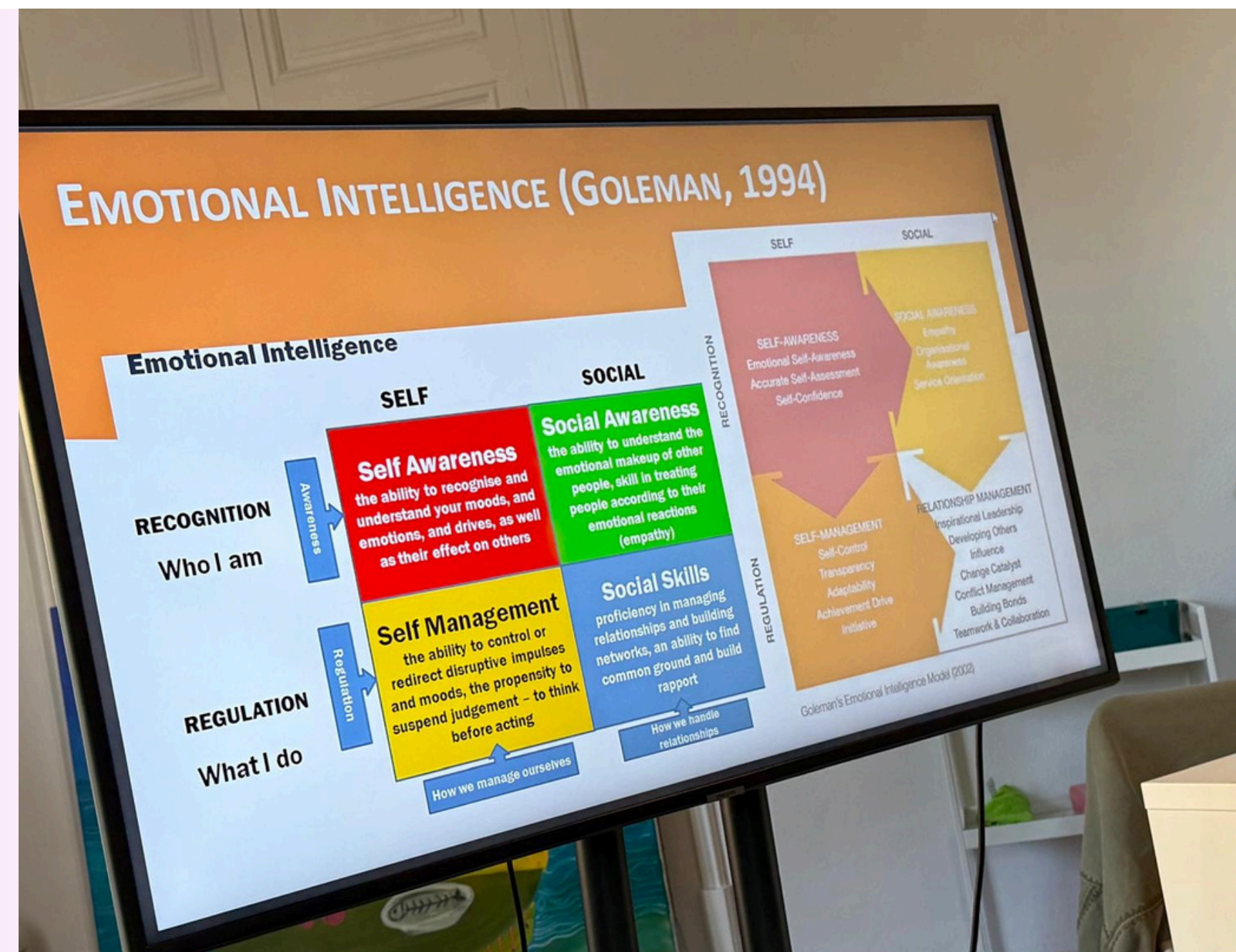
Empatie

Ascultare activă

Autoreglare emoțională

Lucru colaborativ

Luarea deciziilor responsabile





Cele 5 competențe SEL aplicate în leadership

Conștientizare de sine

Liderul își recunoaște emoțiile, valorile și limitele.

Profesorul recunoaște când e stresat și își ajustează tonul pentru a nu afecta elevii.



Autogestionare

Controlul emoțiilor și gestionarea stresului. Elevul lider gestionează un conflict între colegi fără a se enerva.



Conștientizare socială

Înțelegerea emoțiilor și perspectivelor celorlalți.

Profesorul sau elevul lider este atent la starea grupului și adaptează activitățile.



Relații sănătoase

Comunicare clară, cooperare și rezolvarea pașnică a conflictelor.

Liderul încurajează colaborarea, recunoaște meritele tuturor și mediază conflicte.



Proces decizional responsabil

Abilitatea de a face alegeri constructive și atente cu privire la comportamentul personal și la interacțiunile sociale.





Exemple practice în clasă

Profesorul ca lider SEL:

- Creează un climat pozitiv, modelează empatia, încurajează reflecția și feedback-ul constructiv.

Elevul ca lider SEL:

- Coordonează o activitate de grup, încurajează colegii, ascultă opiniile diferite și promovează incluziunea.
- Activități:
 - „Cercul emoțiilor” – elevii exprimă cum se simt înainte de o activitate.
 - „Liderul empatic” – un elev este liderul zilei, dar cu accent pe ascultare și încurajare.
 - „Decizia de echipă” – grupurile rezolvă o problemă discutând până la un consens.



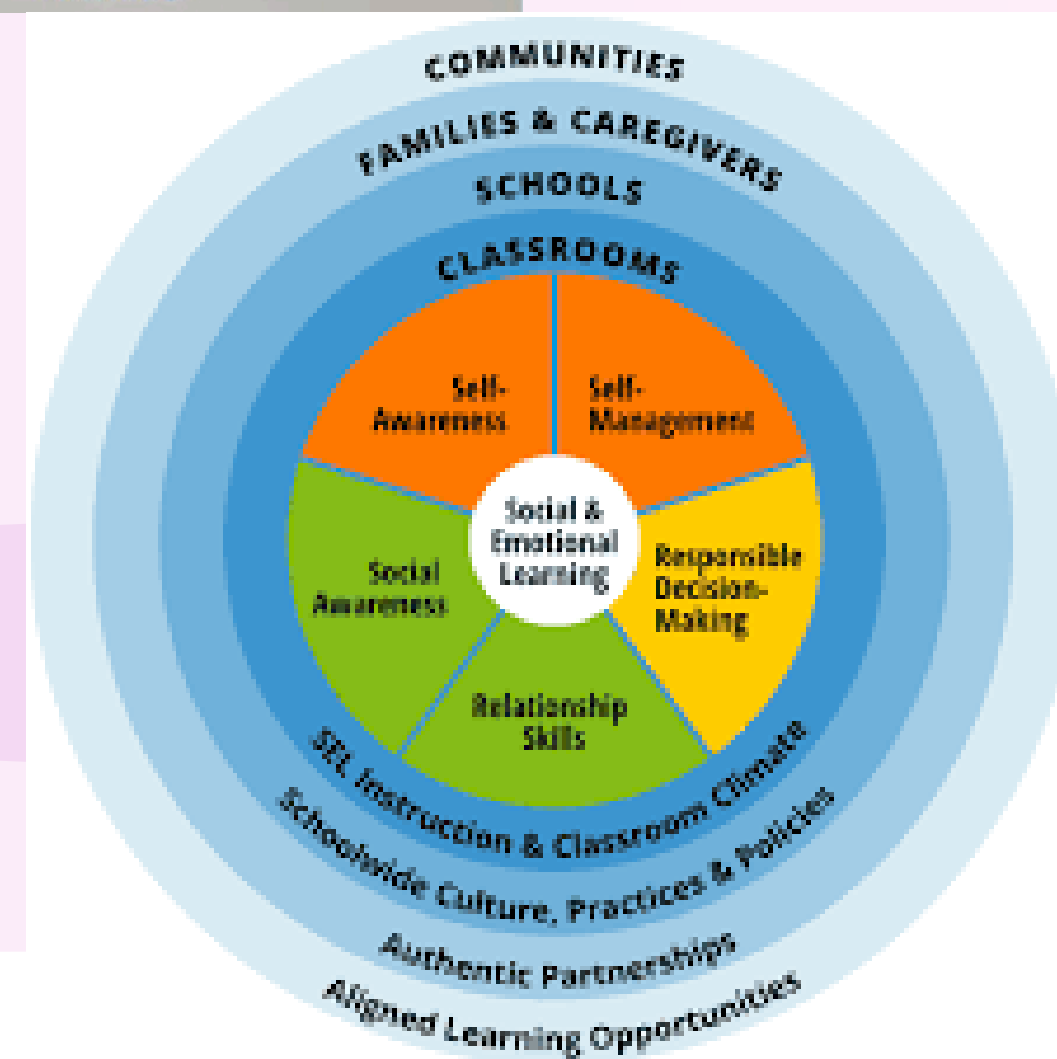


Concluzii

Leadershipul nu se limitează la titluri. Prin dezvoltarea leadershipului la fiecare nivel, echipele devin mai capabile, mai încrezătoare și mai unite. Este vorba despre a permite tuturor să gândească și să acționeze ca un lider, indiferent de rolul lor.

"Anyone can become angry - that is easy, but to be angry with the right person at the right time, and for the right purpose and in the right way - that is not within everyone's power and that is not easy"

- Aristotle





Mulțumesc!

Împuterniciți-i pe ceilalți!
Conduceți împreună!

