



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LOG ON BACK TO LIFE

BULETIN INFORMATIV

ÎN ACEST NUMĂR

PREZENTARE GENERALĂ

Dependența de Internet a devenit una dintre principalele probleme cu care se confruntă adolescenții din Europa, cu efecte pe termen scurt și lung:

- ⇒ Performanțe școlare scăzute și, în multe cazuri, abandon școlar;
- ⇒ Afecțiuni de ordin psihic – anxietate, depresie, mitomanie, stare euforică atunci când adolescentul de află în fața computerului, incapacitatea de a urma un program, pierderea noțiunii timpului, izolare, agresivitate;
- ⇒ Afecțiuni fizice – dureri de spate, dureri de cap, pierdere sau luare în greutate, tulburări ale somnului, sindrom de tunel carpian, afecțiuni oculare.

Log On Back to Life își propune să acopere vidul de informații în domeniul dependenței de Internet prin studii specializate. Astfel, proiectul va contribui la abordarea științifică a factorilor care determină fenomenul și va sprijini dezvoltarea unor politici în acest sens.

OBIECTIVE

Log On Back to Life își propune să îi sprijine pe partenerii proiectului în

abordarea efectelor dependenței de Internet, printr-o abordare comprehensivă.

Prioritatea principală a proiectului este de a contribui la reducerea fenomenului dependenței de Internet prin conștientizarea elevilor cu privire la utilizarea rațională a noilor tehnologii și prin creșterea eficienței serviciilor de consiliere școlară.

Obiectivele și rezultatele proiectului Log On Back to Life sunt în concordanță cu prioritatea acordată la nivelul Uniunii Europene investițiilor în educație și formare de calitate. În acest sens, proiectul promovează alfabetizarea media și educația pentru utilizarea rațională a Internetului, cu efecte benefice asupra comportamentului elevilor.

Proiectul vizează promovarea relațiilor interculturale și a soluțiilor la o problemă comună, cu accent pe consolidarea gândirii critice a celor implicați, înțelegerea și respectul reciproc, adoptarea valorilor democratice și a drepturilor fundamentale.

În concluzie, Log On Back to Life va contribui la identificarea și eliminarea simptomelor ce pot con-

duce la dependența cronică de Internet, prin prevenire și intervenție timpurie.

REZULTATE

Studiu privind dependența de Internet a tinerilor la nivel european și impactul fenomenului, prin colaborarea instituțiilor relevante: ONG-uri, autorități publice, experți, decidenți.

Informarea și conștientizarea cadrelor didactice, a factorilor de decizie și a părinților cu privire la rezultatele studiului.

Utilizarea informațiilor pentru inițierea unei campanii de conștientizare, cu utilizarea unui pachet informativ ce va fi pus la dispoziția școlilor și prin organizarea unor evenimente de informare adresate profesorilor, părinților și elevilor.

Formarea cadrelor didactice va fi implementată prin utilizarea resurselor educaționale deschise și a unei platforme educaționale electronice ce va fi dezvoltată în contextul proiectului.

În cadrul proiectului, va fi editată o broșură cu informații despre evaluarea, prevenirea și tratamentul dependenței de Internet.

Proiectul Log On Back to Life, susținut de Agenția Națională din Turcia în cadrul Programului Erasmus+ KA2 al Uniunii Europene de Educație pentru Tineret s-a desfășurat începând cu luna septembrie 2017, timp de doi ani, în colaborare cu șase organizații din patru țări diferite: Governoratul din Istanbul, DIPNOT, Universitatea Yaşar - instituții din Turcia, AKETH din Grecia, Inspectoratul Școlar Județean Iași din România și Universitatea din Milano – Italia. Pe parcursul proiectului *Log On Back to Life* au fost elaborate o serie de produse.

Studiul social s-a desfășurat cu utilizarea unor chestionare elaborate pe baze științifice, având în vedere trei categorii de respondenți: elevi, profesori și părinți. Chestionarul adresat elevilor a fost fundamentat pe IAT (Internet Addiction Test), un instrument de diagnostic dezvoltat de Dr. Kimberly Young de la Centrul pentru Adicție de Internet. Pentru profesori și părinți / tutori, au fost elaborate două chestionare inovatoare.

Suportul comprehensiv de formare, cu imagini explicative, date relevante și module specifice de formare, adresat profesorilor din învățământul secundar, a fost elaborat având în vedere rezultatele studiului social privind dependența de internet în rândul tinerilor din țările partenere, precum și din perspectiva înregistrării și analizei fenomenului.

Campania IAD și, în special, pachetele informative IAD distribuite în școli, cu informații privind efectele dependenței de internet transmise prin diferite medii (audiovizual, pe suport tipărit – ghiduri, pliante, semne de carte, cărți poștale) au contribuit la conștientizarea publicului-țintă.

Pe platforma destinată învățării și campaniei de conștientizare sunt disponibile materialele de formare

și de promovare dezvoltate, versiunea electronică a chestionarului pentru studiul nivelului dependenței de internet în rândul elevilor din învățământul secundar, metodologia dezvoltată colaborativ pentru evaluarea și prevenirea dependenței de internet a elevilor din învățământul secundar, dezvoltată în cadrul proiectului, precum ghidul disponibil.

Adresa platformei pentru învățare și promovare este <https://lms.logonback2life.eu>.

Noua metodologie colaborativă pentru evaluarea și prevenirea dependenței de internet în rândul elevilor din învățământul secundar a fost dezvoltată pe baza unor intervenții de natură non-farmacologică, ușor de aplicat în mediul școlar, axate pe conceptul de învățare prin colaborare. Astfel, elevii și profesorii vor forma echipe de discuție pentru a explora întrebări relevante sau pentru a crea un proiect de impact.

Ghidul pentru evaluarea, prevenirea și tratamentul dependenței de internet este disponibil în variantă electronică pentru toate dispozitivele mobile (spre exemplu, laptop, tablete, telefoane inteligente etc.)

Tot în cadrul proiectului, a fost organizată o sesiune de formare cu participarea a 18 profesori din învățământul secundar din toate cele patru țări partenere pentru sprijinirea acestora în utilizarea eficientă la clasă a noilor instrumente dezvoltate în cadrul proiectului *Log On Back to Life*.

Website:

www.logonback2life.eu

Platforma de învățare:

<https://lms.logonback2life.eu>

PARTENERI



GOVERNORSHIP OF ISTANBUL

abmerkez@istanbul.gov.tr



DEVELOPMENTAL CENTER OF THESSALY

info@aketh.gr



YASAR UNIVERSITY

euc@yasar.edu.tr



INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN IASI

proiecte.isjiasi@yahoo.com



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

international.agreements@unimi.it



DIPNOT

proje@dipnot.tv