



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LOG ON BACK TO LIFE

BULETIN INFORMATIV

ÎN ACEST NUMĂR

PREZENTARE GENERALĂ

Dependența de Internet a devenit una dintre principalele probleme cu care se confruntă adolescenții din Europa, cu efecte pe termen scurt și lung:

- ⇒ Performanțe școlare scăzute și, în multe cazuri, abandon școlar;
- ⇒ Afecțiuni de ordin psihic – anxietate, depresie, mitomanie, stare euforică atunci când adolescentul de află în fața computerului, incapacitatea de a urma un program, pierderea noțiunii timpului, izolare, agresivitate;
- ⇒ Afecțiuni fizice – dureri de spate, dureri de cap, pierdere sau luare în greutate, tulburări ale somnului, sindrom de tunel carpian, afecțiuni oculare.

Log On Back to Life își propune să acopere vidul de informații în domeniul dependenței de Internet prin studii specializate. Astfel, proiectul va contribui la abordarea științifică a factorilor care determină fenomenul și va sprijini dezvoltarea unor politici în acest sens.

OBIECTIVE

Log On Back to Life își propune să îi sprijine pe partenerii proiectului în

abordarea efectelor dependenței de Internet, printr-o abordare comprehensivă.

Prioritatea principală a proiectului este de a contribui la reducerea fenomenului dependenței de Internet prin conștientizarea elevilor cu privire la utilizarea rațională a noilor tehnologii și prin creșterea eficienței serviciilor de consiliere școlară.

Obiectivele și rezultatele proiectului Log On Back to Life sunt în concordanță cu prioritatea acordată la nivelul Uniunii Europene investițiilor în educație și formare de calitate. În acest sens, proiectul promovează alfabetizarea media și educația pentru utilizarea rațională a Internetului, cu efecte benefice asupra comportamentului elevilor.

Proiectul vizează promovarea relațiilor interculturale și a soluțiilor la o problemă comună, cu accent pe consolidarea gândirii critice a celor implicați, înțelegerea și respectul reciproc, adoptarea valorilor democratice și a drepturilor fundamentale.

În concluzie, Log On Back to Life va contribui la identificarea și eliminarea simptomelor ce pot con-

duce la dependența cronică de Internet, prin prevenire și intervenție timpurie.

REZULTATE

Studiu privind dependența de Internet a tinerilor la nivel european și impactul fenomenului, prin colaborarea instituțiilor relevante: ONG-uri, autorități publice, experți, decidenți.

Informarea și conștientizarea cadrelor didactice, a factorilor de decizie și a părinților cu privire la rezultatele studiului.

Utilizarea informațiilor pentru inițierea unei campanii de conștientizare, cu utilizarea unui pachet informativ ce va fi pus la dispoziția școlilor și prin organizarea unor evenimente de informare adresate profesorilor, părinților și elevilor.

Formarea cadrelor didactice va fi implementată prin utilizarea resurselor educaționale deschise și a unei platforme educaționale electronice ce va fi dezvoltată în contextul proiectului.

În cadrul proiectului, va fi editată o broșură cu informații despre evaluarea, prevenirea și tratamentul dependenței de Internet.

EVENIMENTE DE MULTIPLICARE



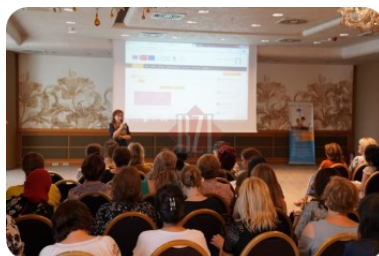
Evenimentul Național de Multiplificare *Get out of the Net and Get Back to Real Life*, organizat de Università degli Studi di Milano, a avut loc la Ospedale L. Sacco (Milano) în data de 29 martie 2019. În cadrul evenimentului, a fost prezentat raportul comparativ privind adicția de internet în rândul elevilor din învățământul secundar, alături de modulele de formare elaborate, de resursele de informare create, precum și platforma digitală.

Pe parcursul evenimentului, a fost discutată nevoia de evaluare a situațiilor de utilizare problematică a internetului, cu trimitere la fenomenul de cibercondrie și la comorbidități. Au fost, totodată, evidențiate domeniile științifice în interiorul cărora sunt necesare studii suplimentare.

La evenimentul organizat la Milano, au fost prezenți reprezentanți ai asociațiilor științifice, coordonatorii secțiilor din cadrul spitalului, precum și reprezentanți ai Ministerului Educației, care au subliniat importanța acestor inițiative pentru conștientizarea părinților și a profesorilor cu privire la efectele pe termen lung ale dependenței de internet.

În România, evenimentul de multiplicare a avut loc în data de 26 iunie 2019, cu participarea a 60 de cadre didactice din 40 de unități de învățământ din mediul urban și rural. Evenimentul a debutat cu susținerea Conferinței Regionale

„Strategii educaționale de prevenire a adicției de internet”, urmată de trei sesiuni de lucru desfășurate în paralel.



Conferința Regională a fost punctată de intervenții ale Inspectorului Școlar General al I.S.J. Iași, Prof. dr. Genoveva Aurelia Farcaș și ale Conf. dr. Daniela Muntele de la Facultatea de Psihologie din cadrul Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași. Membrii echipei de implementare au prezentat proiectul – obiectivele și rezultatele estimate, precum și produsele intelectuale elaborate pe parcursul celor doi ani de desfășurare. Dana Harip, reprezentant al ONG-ului „Salvați Copiii”, a prezentat Proiectul „Ora de Net”, iar Prof. Daniela Livadaru a prezentat proiectul Erasmus+ „Adicția de tehnologie în rândul adolescenților”, implementat la Liceul Tehnologic Economic de Turism în perioada 2018-2020.



Cele trei sesiuni de lucru au avut următoarele teme: „Internetul și mediul social virtual”, „Adicția de internet: simptome, riscuri și metode de intervenție” și „Profesorii ca promotori ai siguranței pe internet”.

PARTENERI



GOVERNORSHIP OF ISTANBUL

abmerkez@istanbul.gov.tr



DEVELOPMENTAL CENTER OF THESSALY

info@aketh.gr



YASAR UNIVERSITY

euc@yasar.edu.tr



Inspectoratul Școlar Județean
Iași

INSPECTORATUL SCOLAR JUDETEAN
IASI

proiecte.isjiasi@yahoo.com



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MILANO

international.agreements@unimi.it



DIPNOT

proje@dipnot.tv

Website:

www.logonback2life.eu

Platforma proiectului:

<https://lms.logonback2life.eu>