



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LOG ON BACK TO LIFE

BULETIN INFORMATIV

ÎN ACEST NUMĂR

PREZENTARE GENERALĂ

Dependența de Internet a devenit una dintre principalele probleme cu care se confruntă adolescenții din Europa, cu efecte pe termen scurt și lung:

- ⇒ Performanțe școlare scăzute și, în multe cazuri, abandon școlar;
- ⇒ Afecțiuni de ordin psihic – anxietate, depresie, mitomanie, stare euforică atunci când adolescentul de află în fața computerului, incapacitatea de a urma un program, pierderea noțiunii timpului, izolare, agresivitate;
- ⇒ Afecțiuni fizice – dureri de spate, dureri de cap, pierdere sau luare în greutate, tulburări ale somnului, sindrom de tunel carpian, afecțiuni oculare.

Log On Back to Life își propune să acopere vidul de informații în domeniul dependenței de Internet prin studii specializate. Astfel, proiectul va contribui la abordarea științifică a factorilor care determină fenomenul și va sprijini dezvoltarea unor politici în acest sens.

OBIECTIVE

Log On Back to Life își propune să îi sprijine pe partenerii proiectului în

abordarea efectelor dependenței de Internet, printr-o abordare comprehensivă.

Prioritatea principală a proiectului este de a contribui la reducerea fenomenului dependenței de Internet prin conștientizarea elevilor cu privire la utilizarea rațională a noilor tehnologii și prin creșterea eficienței serviciilor de consiliere școlară.

Obiectivele și rezultatele proiectului Log On Back to Life sunt în concordanță cu prioritatea acordată la nivelul Uniunii Europene investițiilor în educație și formare de calitate. În acest sens, proiectul promovează alfabetizarea media și educația pentru utilizarea rațională a Internetului, cu efecte benefice asupra comportamentului elevilor.

Proiectul vizează promovarea relațiilor interculturale și a soluțiilor la o problemă comună, cu accent pe consolidarea gândirii critice a celor implicați, înțelegerea și respectul reciproc, adoptarea valorilor democratice și a drepturilor fundamentale.

În concluzie, Log On Back to Life va contribui la identificarea și eliminarea simptomelor ce pot con-

duce la dependența cronică de Internet, prin prevenire și intervenție timpurie.

REZULTATE

Studiu privind dependența de Internet a tinerilor la nivel european și impactul fenomenului, prin colaborarea instituțiilor relevante: ONG-uri, autorități publice, experți, decidenți.

Informarea și conștientizarea cadrelor didactice, a factorilor de decizie și a părinților cu privire la rezultatele studiului.

Utilizarea informațiilor pentru inițierea unei campanii de conștientizare, cu utilizarea unui pachet informativ ce va fi pus la dispoziția școlilor și prin organizarea unor evenimente de informare adresate profesorilor, părinților și elevilor.

Formarea cadrelor didactice va fi implementată prin utilizarea resurselor educaționale deschise și a unei platforme educaționale electronice ce va fi dezvoltată în contextul proiectului.

În cadrul proiectului, va fi editată o broșură cu informații despre evaluarea, prevenirea și tratamentul dependenței de Internet.

CEA DE-A CINCEA ÎNTÂLNIRE TRANSNAȚIONALĂ A PROIECTULUI IZMIR, TURCIA, 18—19 IULIE 2019



Aflat la finalul implementării, proiectul european *Log On Back to Life* („Reconectează-te la viață”), în care Inspectoratul Școlar Județean Iași este instituție parteneră, a creat cadrul ultimei reuniuni de lucru la Izmir, Turcia, în perioada 18-19 iulie 2019. Întâlnirea fost găzduită de Universitatea Yaşar, cu participarea a doi inspectori școlari ai I.S.J. Iași.

Proiectul *Log On Back to Life* aduce în prim-plan fenomenul dependenței de internet în rândul tinerilor, consecințele sociale și economice asociate, precum și modalități documentate prin care acesta poate fi redus, printr-o campanie de conștientizare adresată elevilor și părinților, cât și prin abilitarea profesională a cadrelor didactice pentru a susține activități educative în acest scop. În acest sens, proiectul a fost fundamentat pe studii conduse la nivelul instituțiilor partenere din Italia, Grecia, Turcia



și România, beneficiind de sprijinul specializat al Clinicii de Psihiatrie din cadrul Universității din Milano, dar și de expertiza specialiștilor în educație coopțați în activitățile propuse. Ca rezultat, în cadrul proiectului au fost elaborate instrumente de lucru constând în modu-



le de formare și activități cu caracter educațional susținute de un ghid metodic, precum și o serie de resurse ce îi vizează pe elevi și pe părinții acestora: materiale de informare, pliante, spoturi video, spoturi radio, afișe și semne de carte. Totodată, în cadrul proiectului a fost construită o platformă electronică cu scop de informare și de dezvoltare profesională, disponibilă la adresa <http://logonback2life.eu>, aflată în continuă dezvoltare.

Reuniunea de lucru de la Izmir a constituit cadrul analizei calitative a produselor finale înainte de popularizarea acestora, a evenimentelor de multiplicare ce au avut loc la nivelul țărilor parteneră, a stagiului de formare pentru profesori, organizat la Trikala în perioada 17-22 iunie 2019, dar și contextul în care au fost discutate aspecte referitoare la managementul proiectului.

Ce urmează?

- ⇒ Spoturile radio produse cu sprijinul partnerului AKETH vor fi difuzate în țările parteneră.
- ⇒ O prezentare a desfășurării proiectului va fi disponibilă în curând.
- ⇒ Pachetele de resurse destinate campaniei de conștientizare vor fi distribuite în școli.

Website:

www.logonback2life.eu

PARTENERI



GOVERNORSHIP OF ISTANBUL

abmerkez@istanbul.gov.tr



DEVELOPMENTAL CENTER OF THESSALY

info@aketh.gr



YASAR UNIVERSITY

euc@yasar.edu.tr



Inspectoratul Școlar Județean
Iași

INSPECTORATUL SCOLAR JUDETEAN
IASI

proiecte.isjiasi@yahoo.com



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MILANO

international.agreements@unimi.it



DIPNOT

proje@dipnot.tv

Platforma proiectului:

<https://lms.logonback2life.eu>