



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# LOG ON BACK TO LIFE

## BULETIN INFORMATIV

## ÎN ACEST NUMĂR

### PREZENTARE GENERALĂ

Dependența de Internet a devenit una dintre principalele probleme cu care se confruntă adolescenții din Europa, cu efecte pe termen scurt și lung:

- ⇒ Performanțe școlare scăzute și, în multe cazuri, abandon școlar;
- ⇒ Afecțiuni de ordin psihic – anxietate, depresie, mitomanie, stare euforică atunci când adolescentul de află în fața computerului, incapacitatea de a urma un program, pierderea noțiunii timpului, izolare, agresivitate;
- ⇒ Afecțiuni fizice – dureri de spate, dureri de cap, pierdere sau luare în greutate, tulburări ale somnului, sindrom de tunel carpian, afecțiuni oculare.

Log On Back to Life își propune să acopere vidul de informații în domeniul dependenței de Internet prin studii specializate. Astfel, proiectul va contribui la abordarea științifică a factorilor care determină fenomenul și va sprijini dezvoltarea unor politici în acest sens.

### OBIECTIVE

Log On Back to Life își propune să îi sprijine pe partenerii proiectului în

abordarea efectelor dependenței de Internet, printr-o abordare comprehensivă.

Prioritatea principală a proiectului este de a contribui la reducerea fenomenului dependenței de Internet prin conștientizarea elevilor cu privire la utilizarea rațională a noilor tehnologii și prin creșterea eficienței serviciilor de consiliere școlară.

Obiectivele și rezultatele proiectului Log On Back to Life sunt în concordanță cu prioritatea acordată la nivelul Uniunii Europene investițiilor în educație și formare de calitate. În acest sens, proiectul promovează alfabetizarea media și educația pentru utilizarea rațională a Internetului, cu efecte benefice asupra comportamentului elevilor.

Proiectul vizează promovarea relațiilor interculturale și a soluțiilor la o problemă comună, cu accent pe consolidarea gândirii critice a celor implicați, înțelegerea și respectul reciproc, adoptarea valorilor democratice și a drepturilor fundamentale.

În concluzie, Log On Back to Life va contribui la identificarea și eliminarea simptomelor ce pot con-

duce la dependența cronică de Internet, prin prevenire și intervenție timpurie.

### REZULTATE

Studiu privind dependența de Internet a tinerilor la nivel european și impactul fenomenului, prin colaborarea instituțiilor relevante: ONG-uri, autorități publice, experți, decidenți.

Informarea și conștientizarea cadrelor didactice, a factorilor de decizie și a părinților cu privire la rezultatele studiului.

Utilizarea informațiilor pentru inițierea unei campanii de conștientizare, cu utilizarea unui pachet informativ ce va fi pus la dispoziția școlilor și prin organizarea unor evenimente de informare adresate profesorilor, părinților și elevilor.

Formarea cadrelor didactice va fi implementată prin utilizarea resurselor educaționale deschise și a unei platforme educaționale electronice ce va fi dezvoltată în contextul proiectului.

În cadrul proiectului, va fi editată o broșură cu informații despre evaluarea, prevenirea și tratamentul dependenței de Internet.

## CEA DE-A PATRA ÎNTÂLNIRE TRANȘNAȚIONALĂ A PROIECTULUI TRIKALA, GRECIA, 4-5 APRILIE 2019



Perioada 4-5 aprilie 2019 a constituit prilejul desfășurării celei de-a patra întâlniri a proiectului european *Log On Back to Life* („Reconectează-te la viață”), în care Inspectoratul Școlar Județean Iași este partener, alături de instituții din Turcia, Italia și Grecia. Găzduită de Centrul de Dezvoltare din Regiunea Tesalia – AKETH, întâlnirea a avut loc în orașul Trikala din Grecia, cu participarea a doi inspectori școlari ai I.S.J. Iași.

Susținut de studii efectuate la nivelul țărilor partenere în perioada 2017-2019, proiectul *Log On Back to Life* propune o abordare complexă a fenomenului dependenței de internet în rândul tinerilor, având la bază atât o campanie de conștientizare a elevilor și părinților, cât și abilitarea profesională a cadrelor didactice pentru a susține activități educative în acest scop. Astfel, în cadrul proiectului au fost elaborate instrumente de



lucru constând în module de formare și activități cu caracter educațional susținute de un ghid metodic adresate profesorilor, precum și o serie de resurse ce îi vizează pe elevi și pe părinții acestora: ghiduri de informare, pliante, spoturi video, afișe și semne de carte. Totodată, pentru întreg spectrul de beneficiari, a fost construită o platformă electronică cu scop de informare și de dezvoltare profesională, disponibilă la adresa <http://logonback2life.eu>, aflată în continuă dezvoltare.



Întâlnirea desfășurată în perioada 4-5 aprilie a conturat cadrul definitivării conceptuale a produselor intelectuale proiectate la nivelul parteneriatului, precum și al elaborării programului de formare adresat profesorilor. În acest sens, într-o primă etapă, trei cadre didactice provenind unități de învățământ ieșene, vor participa la un stagiul de formare ce va avea loc la Trikala în perioada 17-22 iunie 2019, devenind, ulterior, vectori de formare pentru profesorii din județ.

Pentru comunitatea ieșeană, proiectul va contribui la o necesară educare a tinerilor pe segmentul utilizării responsabile și conștiente a conținuturilor din mediul on line, facilitându-le, astfel, succesul școlar și integrarea pe piața forței de muncă.

### Ce urmează?

- Resursele destinate campaniei de conștientizare vor fi disponibile în limbile partenerilor;
- Metodologia comună pentru evaluarea și prevenirea dependenței de internet în rândul elevilor din învățământul secundar va fi elaborată pe baza activităților organizate prin metoda World Café Discussion cu părinți, profesori și elevi;
- Broșură informativă privind evaluarea, prevenirea și tratamentul dependenței de internet;
- Activitatea de formare a formatorilor care va avea loc la Trikala, în luna iunie;
- Cea de-a cincea întâlnire a proiectului, care va avea loc la Izmir (Turcia), în perioada 18-19 iulie 2019.

## PARTENERI



GOVERNORSHIP OF ISTANBUL

[abmerkez@istanbul.gov.tr](mailto:abmerkez@istanbul.gov.tr)



DEVELOPMENTAL CENTER OF THESSALY

[info@aketh.gr](mailto:info@aketh.gr)



YASAR UNIVERSITY

[euc@yasar.edu.tr](mailto:euc@yasar.edu.tr)



INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN  
IASI

[proiecte.isjiasi@yahoo.com](mailto:proiecte.isjiasi@yahoo.com)



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

[international.agreements@unimi.it](mailto:international.agreements@unimi.it)



DIPNOT

[proje@dipnot.tv](mailto:proje@dipnot.tv)